



Constitui obrigação do empregador:

- Fornecer equipamento de protecção individual garantindo o seu bom funcionamento e conservação;
- Adequar a selecção do EPI à tarefa desenvolvida pelo trabalhador e ao risco a que se encontra exposto;
- Consultar os trabalhadores ou seus representantes acerca da escolha dos EPI's;
- Fornecer informação adequada sobre as características de cada EPI;
- Informar e formar os trabalhadores sobre os riscos contra os quais o EPI os visa proteger;
- Sensibilizar os trabalhadores sobre as vantagens e modo de utilização dos EPI's.

A temática da escolha do EPI adequado à função, revela-se extensa e pormenorizada, pelo que sintetizar é fundamental.

- A importância a visualização constante do local de trabalho
- O calçado deve ser considerado mais do que um EPI. Conforto e redução de fadiga são fundamentais para o trabalhador.

PROTEÇÃO OCULAR

Adequar o EPI ao trabalhador



Qualquer trabalhador que esteja a utilizar proteção ocular está sujeito ao fenómeno do embaciamento das lentes dos óculos.

Seja pelo aumento da temperatura corporal, resultante da atividade física realizada, seja pela variação térmica do espaço, todas as lentes têm uma tendência natural para embaciar. É de vital importância que todos os trabalhadores não vejam a sua visibilidade reduzida, pois dessa forma podem momentaneamente não conseguir visualizar riscos e aumentar a sua exposição ao acidente.

A escolha do EPI, deve ter em consideração não só os riscos mecânicos ou químicos a que o trabalhador está exposto, mas também um número de riscos indiretos.

Na maioria das situações, um tratamento anti-embaciante não é suficiente para garantir uma visão clara e inequívoca do local.

Ao embaciamento dos óculos está associado uma maior frequência na limpeza dos mesmos, logo um período de tempo de maior exposição ao risco por parte do trabalhador.

Manter o campo de visão “limpo” é fundamenta.

Deve-se procurar um EPI que cumpra este requisito, havendo já novas tecnologias que tornam virtualmente impossível o embaciamento dos óculos.





➤ Hastes com material anti-deslizante

A transpiração do trabalhador, faz com que haja um constante deslizamento dos óculos. Ao estarem equipados com esta característica, os óculos tornam-se mais confortáveis e seguros



➤ Hastes reguláveis

Os rostos não são todos iguais. As hastes permitem um melhor ajuste dos óculos à face do trabalhador.



➤ Ponte maleável

A ponte dos óculos deve ser em material agradável ao contacto, anti-deslizante e com capacidade de absorver a energia resultante dos eventuais impactos.



VISUALIZAR
CONVENIENTEMENTE
O LOCAL AJUDA A
DIMINUIR O RISCO
DE ACIDENTE

CALÇADO DE SEGURANÇA

Adequar o EPI ao trabalhador

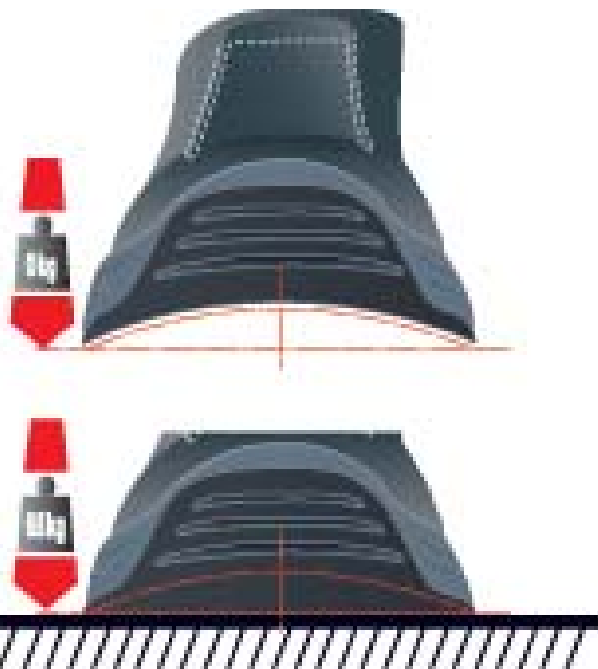
A utilização de calçado de segurança adequado à função, previne não só o risco de torções, como de esmagamento ou perfuração.

Dependendo da atividade do trabalhador, é necessário escolher um calçado que cumpra todos os requisitos de segurança, mas também de forma a privilegiar o conforto e a durabilidade do mesmo.



ParaBolic®

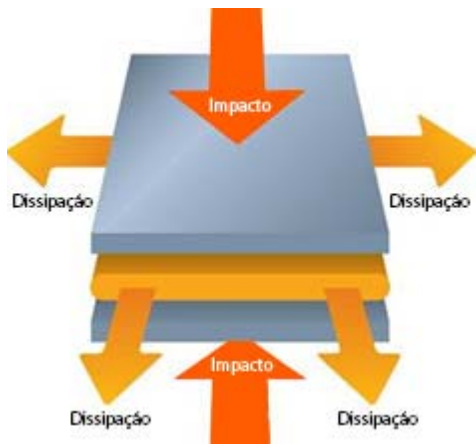
As solas com efeito parabólico permitem, graças à sua estrutura, uma deformação progressiva à medida que o pé desliza sobre o piso, melhorando a aderência, reciclagem de energia bem como um natural efeito de mola, que visa não só aumentar o conforto do trabalhador, mas também uma redução da fadiga





É vital, para que o calçado seja confortável e provoque a menor fadiga possível, que esteja provido de um absorvedor de energia e que este faça a dissipação.

A colocação deve estar na zona do calcanhar para efetuar uma dissipação rápida e eficaz.





➤ **Poliuretano monodensidade:**

Permite um conforto satisfatório para trabalhos ligeiros ou de curta duração.

Pouca resistência ao calor por contacto

➤ **Poliuretano de dupla densidade:**

Permite um elevado conforto em situações extremas ou para trabalhadores que permaneçam muito tempo de pé

A camada de poliuretano mais dura é que fica em contacto com o piso e a de menor densidade (mais esponjosa) fica entre esta e o pé do utilizador.

Pouca resistência ao calor por contacto



➤ **Borracha nitrílica:**

Material de maior dureza, bastante tolerante ao calor por contacto (Até 300°C)

Forro absorvente
e respirável

Biqueira de proteção com
resistência a 200 Joules
(Seja em aço, policarbonato ou qualquer
outro material)



Sola em poliuretano
injetado

Proteção frontal
contra pequenos
impactos

Forro absorvente
e respirável

Sola PU de dupla
densidade

Absorvedor
de energia

Proteção lateral
contra impactos

Biqueira de proteção com
resistência a 200 Joules
(Seja em aço, policarbonato ou qualquer
outro material)

Proteção da parte
superior da biqueira

