

OPEN DAYS
SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO



The logo for APSEI (Associação Portuguesa de Segurança e Saúde no Trabalho) consists of the acronym 'APSEI' written vertically in white on a red rectangular background. To its right is a large, stylized '15' in white, representing the organization's 15th anniversary.

26 e 27 de NOVEMBRO – Sede APSEI (Sacavém)

Substância Psicoativas

Despiste e Controlo

Em

Meio Laboral

“Terroristas terão realizado atentados em Paris sob efeito de drogas”

DN 20 Nov 2015

“Num hotel francês em que os terroristas se hospedaram dias antes do ataque foram encontradas seringas, agulhas e material de entubação. Apesar de ainda não se conhecerem conclusões dos exames toxicológicos, vários media internacionais especulam se, quando atacaram, os jihadistas não estariam sob efeito de drogas, nomeadamente o Captagon, que é uma mistura de Anfetaminas e Cafeína.”

DN 20 Nov 2015

“Seja qual for a conclusão, "tomar drogas para ir para o combate não é nada de novo", disse ao 20 Minutes Martine Cador, diretora do centro de investigação CNRS “

DN 20 Nov 2015

“50 testes de despistagem de drogas feitos em Hotéis, Parlamento, Hospitais, Universidades, Aeroporto, Restaurantes. 10 destes locais revelaram indícios de consumo de estupefacientes”

Revista Sábado Abril 2009

“ No Parlamento Europeu das 46 casas de banho analisadas , em 41 delas encontrou-se vestígios de droga. “

Revista Sábado Abril 2009

“ A cocaína está cada vez mais na moda, pelo seu glamour e preços baixos”

Dr. João Goulão
Presidente SICAD in
Revista Sábado 2009

Qualquer substância química , não produzida pelo organismo , não essencial para o seu normal funcionamento e cuja administração altera a função biológica, mental e comportamental do organismo.



DOA - Substâncias químicas sem indicação terapêutica e /ou orientação médica com objetivo de obter efeito psicoativo-recreativo.



SNC

- Estimulantes
- Depressoras
- Alucinogénias

- Lícitas ou Ilícitas

Sua natureza



Drogas mais consumidas em Portugal:

- Cannabis-12%
- Opiáceos- 1,4%
- Cocaína-1,9%
- Ecstasy- 1,3%

- **Risco- ocasional , maior propensão a acidentes, transtorno mental**
- **Nocivo- danos na saúde física e mental**
- **Dependência- Doença primária crónica, perda de controlo de consumo**

➤ **Biológicas**

➤ **Sociais**

➤ **Comportamentais**

➤ **Laborais**

Consumo de Substâncias Psicoativas Consequências



Antes

Durante

Depois das Drogas!

- **Substância psicoativa mais antiga, mais conhecida;**
- **Socialmente aceite;**
- **Porta de entrada para consumo de outra substâncias;**
- **Causa de acidentes e violência.**



- Depressora do SNC
- Ação nos neurónios a nível do Cortéx Cerebral
- Sistema nervoso é caracterizado por equilíbrio entre os neurotransmissores excitatórios e inibitórios
- O álcool compromete o equilíbrio, aumenta os neurotransmissores inibitórios

Absorção

20% estomago 80 % intestino delgado

Absorção em 3 horas; na 1ª hora 3/4 da dose é absorvida

Pico em 30-90 minutos após ingestão

Distribuição

Fácil dissolução em água , sangue com 70 % água, nosso cérebro com grande irrigação sanguínea, ação sobre o SNC

Eliminação

90-98% é biotransformado

2% é eliminado de forma inalterada pelo ar exalado

- Privação do uso da razão
- Físico- cirrose, pancreatite, atrofia cerebral
- Psíquico- Ansiedade, depressão, insónia, irritabilidade

- **Causa de 30% de acidentes laborais**
- **70% de acidentes rodoviários graves**
- **Redução de 15% produtividade laboral**
- **8,7 % dos trabalhadores em Portugal admitem consumir drogas de abuso**
- **10% da população portuguesa com problemas de Alcool**
- **7,5% da população em Portugal tem problemas relacionados com Drogas**



Impulsividade



Tarefas Repetitivas

- Organizacionais
(Ausência motivação, precariedade
Emprego, não reconhecimento)



Stress Ocupacional

- **Assegurar a saúde dos trabalhadores**
- **Zelar pela segurança individual e coletiva**
- **Garantir o bom funcionamento de todas as atividades laborais**

- Empresa com cultura empresarial focada na saúde e segurança
- Importância de ambiente laboral saudável , seguro , com menos riscos psicosociais
- Êxito na prevenção de riscos e stress ocupacional
- Investimento na prevenção menos dispendioso que tratamento e restauração dos danos



- **Despistagem ocorre por vezes nas grandes empresas mas é nas pequenas e médias empresas onde ocorrem os maiores abusos de consumo- construção civil, transporte, matérias perigosas**
- **Apenas 1 em cada 10 empresas portuguesas possui programa de prevenção e controlo de drogas**
- **Trabalhadores sem vinculo laboral e a tempo parcial são os maiores consumidores**

Objetivo

Conceitos e fundamentos

Âmbito de aplicação

Obrigações do empregador

Deveres dos trabalhadores

Métodos e procedimentos

Resultados e suas consequências

Infrações disciplinares ; sanções previstas

Aprováveis , desde que elaborados:

- Seguindo as recomendações do ACT, SICAD, OIT, OMS,DGS e CNPD
- Baseando em legislação nacional
- Não ter carácter persecutório
- Sem objetivo de encontrar culpados
- Com objetivo de ilibar pessoas que, embora revelando por vezes comportamentos anormais não revelam indícios de consumo de drogas em contexto laboral

Despiste de Substância Psicotrópicas assente em:

- **Art.º 19; Art.º 99 ambos do Código Trabalho**
- **Artigo 281.º e seguintes do Código do Trabalho**
- **Artigo 15.º e seguintes na Lei n.º 102/2009 de 10/9 (RJSST)**
- **Artigo 17/1.º da Lei n.º 102/2009**
- **Acórdão do Supremo Tribunal de justiça 975243 (24/6/98)**
- **Acórdão Tribunal Constitucional n.º 319/95**
- **Contrato coletivo AECPOS e SETACCOP, clausula 78 – Prevenção e controlo de alcoolemia**



Menos acidentes



Menor absentismo



Maior produtividade

1. Problema como preocupação da empresa;
2. Conhecimento global da estrutura ;
3. Identificação das necessidades;
4. Participação , envolvimento e compromisso dos diferentes departamentos(RH, Segurança, Saúde ocupacional, Jurídico, Administração).

- **Sério**
- **Consistente**
- **Critérios bem definidos**
- **Usando métodos e ferramentas adequadas**
- **Não olhar sob questão economicista**

Ausência

Política de prevenção

Substâncias Psicotrópicas



Saúde



Menor qualidade de vida



Património



Redução produtividade

- ✓ **Maior despesa com Seguros**
- ✓ **Prejuízo financeiro**
- ✓ **Imagem negativa da Organização**

- Testes de despiste
- Testes confirmatórios(Cromatografia gasosa, HPLC)



- Mais adequados;
- Sérios, com critérios bem definidos e estruturados;
- Mais fiáveis;
- Excelente sensibilidade;
- Excelente especificidade.



Tipos de testes



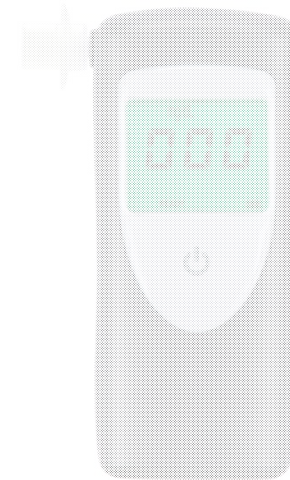
Saliva



Urina

- Alcoolímetros
- Forma de deteção:
Análise do ar expirado
- A taxa de álcool no sangue é obtida através do valor encontrado no ar expirado acrescido de um fator de correção.
- $TAS = TAE \times 2,3$ (fator de correção I. Medicina Legal)

- **Alcoolímetros**
- **Tipos**
 - **Despiste**
 - **Evidenciais ou confirmatórios**



Alcoolímetro



Autocarros, transporte escolar, transporte de matérias explosivas



Auto teste : Refeitórios ,Cantinas , Portarias

Todos perdemos:

- Trabalhadores (menos saúde, baixa esperança de vida, perda do emprego, problemas familiares, problemas sociais)
- Empregadores (maior absentismo, baixa produtividade, aumento de custos)
- Sociedade (elevados custos sociais, humanos e económicos)
- Segurança do Estado e cidadãos

Obrigado pela vossa atenção

José Miguel Rodrigues

OPEN DAYS

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

APSEI

15

OPEN DAYS

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

APSEI

15