

OPEN DAYS

SEGURANÇA E SAÚDE NO TRABALHO

15

Serviço de Saúde Ocupacional

Uma realidade

26 e 27 de NOVEMBRO – Sede APSEI (Sacavém)



Manuela Martins Sousa

Médica do Trabalho

AVALIAÇÃO DO ESTADO DE SAÚDE GERAL:

- Tensão arterial
- IMC
- Perímetro abdominal
- Acuidade visual
- Auscultação cardíaca e pulmonar
- Palpação abdominal
- Palpação mamária(*)
- Exame neurológico sumário



CARACTERIZAÇÃO:

- 1 Médico do Trabalho
- 4 Enfermeiros
- 1 Médico Medicina Curativa
- 1 Interno Especialidade de Medicina Trabalho

Horário normal funcionamento: 09-19 Horas

- Horários suplementares:
 - Início 06 H - Ex. Periódicos (Horário Nocturno)
 - Início 07 H – Análises e Formação novos colaboradores
 - Prolongamento após 19H para exames 12h nocturnas

OBJECTIVOS:

- ✓ Prevenção da doença profissional e do ac. trabalho
 - Avaliação ergonómica dos postos de trabalho
 - Stretching
 - Rotatividade
 - ...

- ✓ Promoção da saúde
 - Alimentação saudável
 - Exercício físico
 - Incentivo à detecção precoce de doença
 - Prevenção de tabagismo
 - ...

PROTOCOLOS:

- Ruído
- Chumbo
- Radiações ionizantes
- Trabalhos em altura
- Alteração de horário
- Gravidez e aleitamento
- Regresso ao trabalho
- Acidentes de trabalho



VISITAS:

- Rotina
- Queixas de colaboradores
- Regresso ao trabalho
- Alterações das condições de trabalho



COMISSÃO SAÚDE E SEGURANÇA