



## O amianto na construção civil



### Introdução

**Todos os que trabalham na construção civil ou na manutenção ou limpeza de edifícios estão potencialmente em risco de exposição ao amianto.** Esta ficha técnica explica o que é o amianto, os seus efeitos para a saúde, quem está exposto

ao risco e onde esta substância se encontra. Não inclui referências às operações de remoção do amianto. Indica algumas boas práticas básicas, mas não constitui uma orientação detalhada. Se tem alguma suspeita de que pode estar exposto ao amianto no seu local de trabalho, recomenda-se vivamente que contacte a autoridade sanitária ou outro organismo competente.

### O que é o amianto?

Amianto é a designação corrente de um grupo de minerais. As fibras de amianto são muito resistentes ao calor e foram usadas durante muitos anos em:

- materiais de isolamento térmico, nomeadamente em pavimentos e revestimentos;
- têxteis, papéis e cartão à prova de fogo;
- discos das embraiagens e calços dos travões;
- produtos em fibrocimento;
- materiais de isolamento eléctrico;
- equipamentos de protecção individual.

A utilização do amianto está hoje praticamente proibida na União Europeia, mas há ainda muito amianto instalado, o que significa que a exposição ao amianto ainda é possível.

### Consequências para a saúde da exposição ao amianto

As fibras de amianto podem afectar gravemente a saúde quando inaladas, podendo provocar a amiantose (ou asbestose), o cancro do pulmão ou o mesotelioma. Não se conhecem níveis seguros de exposição ao amianto. Quanto mais exposto se estiver, maior é o risco de desenvolver uma doença relacionada com o amianto. O intervalo de tempo entre a exposição ao amianto e os primeiros sintomas de doença pode chegar a 30 anos (período de caracterização da doença). São hoje visíveis os efeitos da exposição ocorrida no passado.

Por exemplo:

- na Grã-Bretanha, morrem por ano cerca de 3 mil pessoas vítimas de doenças causadas por exposição ao amianto no passado, e prevê-se que esse número cresça para quase 10 mil até 2010 (1). Destas 3 mil pessoas, 25% trabalharam nos sectores da construção civil ou da manutenção de edifícios;
- na Suécia, os efeitos a longo prazo da exposição ao amianto (mesotelioma da pleura) provocam um número de mortes superior ao da totalidade dos acidentes de trabalho (2).

É bem sabido que o fumo do cigarro pode provocar cancro do pulmão, mas quando se está igualmente exposto ao amianto o risco de contrair este tipo de cancro multiplica-se. Um fumador que inale amianto tem 50 vezes mais probabilidades de desenvolver um cancro pulmonar do que um não-fumador que nunca esteve exposto ao amianto.

### Informação fundamental

Se trabalha nos sectores da construção civil ou da manutenção ou limpeza de edifícios, pode estar em risco de exposição ao amianto. Os locais onde habitualmente se encontra amianto são, nomeadamente:

- paredes (placas isoladoras internas);
- revestimentos e tintas texturados;
- mosaicos para pavimento;
- pavimentos de linóleo;
- caldeiras com isolamento térmico;
- isolamento na estrutura metálica dos edifícios;
- condutas de ventilação;
- tectos (corta-fogos nos vãos dos tectos);
- placas dos tectos;
- portas;
- instalações eléctricas;
- sistemas de aquecimento (isolamento térmico dos tubos, aquecedores e caldeiras);
- telhados (especialmente componentes de fibrocimento);
- telhas;
- fachadas dos edifícios, incluindo caleiras, soffits e revestimentos;
- tubagens de água e de saneamento;
- válvulas, rebordos e anilhas, que também podem ser forradas ou seladas com amianto;
- autoclismos, molduras das janelas, papel de parede, etc.

### Profissões de risco

- canalizadores;
- técnicos de aquecimento;
- electricistas;
- carpinteiros;
- colocadores de alcatifas e de outros acabamentos do chão;
- instaladores de equipamento de lojas;
- pessoal de manutenção, incluindo vigilantes e outro pessoal contratado;
- telhadores;
- pessoal de limpeza;
- outros trabalhadores que tenham de aceder a vãos de telhados, ao interior de painéis e a outras áreas interiores semelhantes.

Antes de começar a trabalhar, pergunte se foi verificada a presença de amianto. Parta sempre do princípio de que existe amianto, até prova em contrário. Se suspeitar da presença de

(1) <http://www.hse.gov.uk/asbestos/index.htm>

(2) <http://se.osha.eu.int/statistics/osharapp.pdf>

amianto, suspenda o trabalho e procure aconselhamento. E lembre-se: nunca remova material de amianto se não estiver autorizado e não tiver tido formação específica para esse fim.

### Telhados de amianto

Os telhados em fibrocimento são frequentemente frágeis. Assegure-se sempre de que dispõe de um local seguro para trabalhar e de acesso seguro a esse local. Alguns telhados em fibrocimento podem ter um isolamento suplementar de amianto aplicado por baixo (a que por vezes se chama cimento-lapa). Este material pode estar solto e quebradiço. Se for encontrado, todos os trabalhadores devem retirar-se imediatamente do local e procurar ajuda especializada. Não deve ser feita qualquer tentativa para retirar esse material.

Se é responsável pela gestão ou controlo de um edifício, deve saber em que locais das suas instalações existe amianto. Para este efeito, deve:

- consultar o projecto do edifício;
- verificar o que foi feito em obras anteriores (através das facturas dos empreiteiros, por exemplo);
- efectuar a sua própria inspecção (mas sem retirar amostras);
- consultar outras pessoas, por exemplo, arquitectos, fiscais de obras, delegados para a segurança ou outros empregados que possam dar-lhe mais informação;
- contratar uma pessoa competente para inspecionar as instalações. As amostras de materiais só devem ser recolhidas por pessoas com formação específica.

Em caso de dúvida, parta do princípio de que qualquer material contém amianto. Se existir amianto nas instalações, deve tomar medidas para evitar a exposição de pessoas, nomeadamente:

- avaliar os riscos de exposição ao amianto;
- planear a forma de tratar os materiais que contenham amianto; executar e rever regularmente este plano;
- manter um registo actualizado dos locais onde existe amianto (indicando a localização e o tipo de material);
- fornecer toda a informação relevante ao pessoal externo contratado para obras, manutenção e limpeza antes de começarem a trabalhar nas instalações.

### Legislação

Existe muita legislação europeia relativa ao amianto já transposta para a legislação nacional. Os Estados-Membros podem ter, além destas, outras disposições legislativas. Por conseguinte, **consulte a autoridade competente neste domínio.**

A legislação europeia procura proibir a utilização de amianto e impor normas rigorosas de protecção dos trabalhadores que lhe possam estar expostos. Eis algumas das principais directivas nesta matéria:

- Directiva 89/391/CEE do Conselho, de 12 de Junho de 1989, relativa à aplicação de medidas destinadas a promover a melhoria da segurança e da saúde dos trabalhadores no trabalho;
- Directiva 90/394/CEE do Conselho, de 28 de Junho de 1990, relativa à protecção dos trabalhadores contra riscos ligados à exposição a agentes cancerígenos durante o trabalho;
- Directiva 98/24/CE do Conselho, de 7 de Abril de 1998, relativa à protecção da segurança e da saúde dos trabalhadores contra os riscos ligados à exposição a agentes químicos no trabalho;
- Directiva 83/477/CEE do Conselho, de 19 de Setembro de 1983, relativa à aproximação das disposições legislativas, regulamentares e administrativas dos Estados-Membros quanto à protecção sanitária dos trabalhadores expostos ao amianto durante o trabalho, alterada pela Directiva 91/382/CEE, de 25 de Junho de 1991, pela Directiva 98/24 do Conselho, de 7 de Abril de 1998, e pela Directiva 2003/18/CE, do Parlamento Europeu e do Conselho, de 27 de Março de 2003.

### Mais informação

Esta ficha técnica foi produzida para apoiar a Semana Europeia da Segurança e Saúde no Trabalho 2004. Outras fichas desta série e mais informação relativa à construção civil estão disponíveis em <http://ew2004.osha.eu.int>. Este sítio é continuamente actualizado e desenvolvido. Mais informação sobre a legislação comunitária relativa à segurança e saúde pode encontrar-se em <http://europe.osha.eu.int/legislation/>. Outras fichas técnicas acerca de substâncias perigosas numa vasta série de domínios da segurança e da saúde podem ser encontradas em <http://agency.osha.eu.int/publications/factsheets>.



Courtesy of OPPBTP, France

**Agência Europeia para a Segurança e a Saúde no Trabalho**  
Gran Vía, 33, E-48009 Bilbao  
Tel. (34) 944 79 43 60, fax (34) 944 79 43 83  
[information@osha.eu.int](mailto:information@osha.eu.int)